GROUPE DE PRESSION EN FIN D'INTERVALLE DE SURFACE

PROFONDEUR (METRES)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
		20	41	59	74	86	97	107	115	124	131	137	144	149	155	160	165	169	174	178	182	185	189	193	199	209
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
		13	22	31	39	46	53	59	65	71	76	81	85	90	94	98	102	105	109	112	115	118	121	124	130	138
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
			6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90
16			72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7
				2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65
18				56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
						3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50
20						45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6
								3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39
22								37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5
										3	5	7	8	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	28	32
25										29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4
												3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25
30													20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3
															3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17
35																14	13	12	11	10	9	9	8	7	5	3
																			3	4	5	5	6	7	9	11
40																				9	8	7	7	6	5	2
																									4	7

Copyright © 1985, 1987, 1988, 1994, Diving Science & Technology Corp. Printed in Germany

RETOURNER A LA TABLE 1

** En fait 10,5 m utilisé pour repérage plus facile sur profondimètre*

TABLE METRIQUE 3 PLONGÈE SUCCESSIVE

La Recreational Dive Planner (Table de Plongée Loisir) est réalisée pour planifier des plongées de loisir à l'air, elle n'est pas utilisable pour des plongées avec paliers de décompression.

Paliers de Sécurité – Un palier de sécurité de 3 min à 5 m est obligatoire chaque fois que le plongeur sort à 3 groupes de la courbe de sécurité et pour toute plongée à 30 m ou plus.

Palier de Décompression – Si la courbe de sécurité est dépassée de 5 min au plus, un palier de décompression de 8 min à 5 m est obligatoire. Une fois en surface, le plongeur doit attendre au moins 6 h avant une nouvelle plongée. Si la courbe de sécurité est dépassée de plus de 5 min, un palier de décompression d'au moins 15 min à 5 m est obligatoire (si la quantité d'air le permet); attendre au moins 24 h avant une nouvelle plongée.

Recommandations en avion après la plongée
Pour les plongées dans les limites de non-décompression
- Plongées simples: Un temps d'attente minimum de 12 heures avant de prendre l'avion est recommandé.
- Plongées successives et/ou Plongées effectuées sur plusieurs jours: Un temps d'attente minimum de 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pour les plongées nécessitant des paliers de décompression
- Un temps d'attente supérieur à 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pongée en altitude – La plongée en altitude (300 mètres et plus) nécessite l'usage de procédures spéciales.

Règles spéciales pour plongées multiples – Si vous planifiez 3 plongées ou plus le même jour, et si vous vous trouvez après n'importe quelle plongée en W ou X, l'intervalle de surface minimum entre toutes les plongées suivantes sera d'1 heure. Si votre groupe après une plongée est Y ou Z, l'intervalle en surface minimum de 3 h entre toutes les plongées suivantes.

Note: Comme les effets physiologiques des plongées multiples effectuées plusieurs jours de suite son mal connus, les plongeurs devraient faire moins de plongées et réduire leur exposition en fin de série de plongées sur plusieurs jours.

Règles générales
- Vitesse de remontée pour chaque plongée ne doit pas dépasser 18 m/min.
- Plongée en eau froide et/ou conditions fatigantes, majorez de 4 m la profondeur planifiée.
- Planifier les successives de façon à réaliser la plus profonde d'abord. Limitez la profondeur des plongées successives à 30 mètres ou moins.
- Ne jamais dépasser et éviter d'atteindre les limites de la table.

25
30

La case blanche indique le Temps d'Azote Résiduel (TAR) en minutes, qui vient s'ajouter au Temps de Plognée Réel (TPR).

La case bleu indique la limite ajustée sans décompression. Le Temps de Plongée Réel (TPR) ne doit pas dépasser ce chiffre.

Temps d'Azote Résiduel (TAR)
\+ Temps de Plongée Réel (TPR)
= Temps de Plongée Total (TPT)

ATTENTION: Ce produit doit être utilisé uniquement par des plongeurs certifiés, ou par des personnes sous le contrôle d'un instructeur qualifié. Une mauvaise utilisation de ce produit peut provoquer de lésions sérieuses voire fatales. Si vous avez le moindre doute quand à l'utilisation correcte de ce produit, consultez un instructeur de plongée qualifié.

Product No. 60055F Version 1.2
Translation by PADI Europe, 2002

RECREATIONAL DIVE PLANNER™

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

TABLE METRIQUE 2
INTERVALLES DE SURFACE

START

PROFONDEUR (mètres) ▶

GROUPE DE PRESSION

43 COURBE DE SECURITE

PALIER DE SECURITE OBLIGATOIRE

METRES

TABLE METRIQUE 1
COURBE DE SECURITE
E DESIGNATION DE GROUPE

** En fait 10,5 m utilisé pour repérage plus facile sur profondimètre*

	10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42	DEBUT DE L'INTERVALLE DE SURFACE
A	10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	↓	↓	A 0:00 3:00
B	20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4	B 0:00 0:47 3:48
C	26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	↓	C 0:00 0:21 1:09 4:10
D	30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	↓	6	D 0:00 0:08 0:09 0:30 0:31 1:18 4:19
E	34	29	24	21	18	16	15	13	10	↓	7	7	E 0:00 0:07 0:08 0:16 0:17 0:38 0:39 1:27 4:28
F	37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8	F 0:00 0:07 0:08 0:15 0:16 0:24 0:25 0:46 0:47 1:34 4:35
G	41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9		G 0:00 0:06 0:07 0:13 0:14 0:22 0:23 0:31 0:32 0:53 0:54 1:41 4:42
H	45	38	32	27	24	21	19	17	13	11			H 0:00 0:05 0:06 0:12 0:13 0:20 0:21 0:28 0:29 0:37 0:38 0:59 1:00 1:47 4:48
I	50	42	35	29	26	23	21	18	14	12			I 0:00 0:05 0:06 0:11 0:12 0:18 0:19 0:26 0:27 0:34 0:35 0:43 0:44 1:05 1:06 1:53 4:54
J	54	45	37	32	28	25	22	19	15	13			J 0:00 0:05 0:06 0:11 0:12 0:17 0:18 0:24 0:25 0:31 0:32 0:40 0:41 0:49 0:50 1:11 1:12 1:59 5:00
K	59	49	40	34	30	26	24	21	16	14			K 0:00 0:04 0:05 0:10 0:11 0:16 0:17 0:22 0:23 0:29 0:30 0:37 0:38 0:45 0:46 0:54 0:55 1:16 1:17 2:04 5:05
L	64	53	43	37	32	28	25	22	17				L 0:00 0:04 0:05 0:09 0:10 0:15 0:16 0:21 0:22 0:27 0:28 0:34 0:35 0:42 0:43 0:50 0:51 0:59 1:00 1:21 1:22 2:09 5:10
M	70	57	47	39	34	30	27	23	19				M 0:00 0:04 0:05 0:08 0:10 0:13 0:15 0:18 0:19 0:24 0:25 0:30 0:33 0:36 0:39 0:40 0:43 0:47 0:48 0:55 0:56 1:04 1:05 1:25 1:26 2:14 2:15 5:15
N	75	62	50	42	36	32	29	25	20				N 0:00 0:03 0:04 0:08 0:09 0:13 0:14 0:18 0:19 0:24 0:25 0:30 0:31 0:36 0:37 0:43 0:44 0:51 0:52 0:59 1:00 1:08 1:09 1:30 1:31 2:18 2:19 5:19
O	82	66	53	45	39	34	30	26					O 0:00 0:03 0:04 0:08 0:09 0:12 0:13 0:17 0:18 0:23 0:24 0:28 0:29 0:34 0:35 0:41 0:42 0:47 0:48 0:55 0:56 1:03 1:04 1:12 1:13 1:34 1:35 2:23 2:24 5:24
P	88	71	57	48	41	36	32	28					P 0:00 0:03 0:04 0:07 0:08 0:12 0:13 0:16 0:17 0:21 0:22 0:27 0:28 0:32 0:33 0:38 0:39 0:45 0:46 0:51 0:52 0:59 1:00 1:07 1:08 1:16 1:17 1:38 1:39 2:27 2:28 5:28
Q	95	76	61	50	43	38	34	29					Q 0:00 0:03 0:04 0:07 0:08 0:11 0:12 0:16 0:17 0:20 0:21 0:25 0:26 0:30 0:31 0:36 0:37 0:42 0:43 0:48 0:49 0:55 0:56 1:03 1:04 1:11 1:12 1:20 1:21 1:42 1:43 2:30 2:31 5:31
R	104	82	64	53	46	40	36						R 0:00 0:03 0:04 0:07 0:08 0:11 0:12 0:15 0:16 0:19 0:20 0:24 0:25 0:29 0:30 0:34 0:35 0:40 0:41 0:46 0:47 0:52 0:53 0:59 1:00 1:07 1:08 1:15 1:16 1:24 1:25 1:46 1:47 2:34 2:35 5:35
S	112	88	68	56	48	42	37						S 0:00 0:03 0:04 0:06 0:07 0:10 0:11 0:14 0:15 0:18 0:19 0:23 0:24 0:27 0:28 0:32 0:33 0:38 0:39 0:43 0:44 0:49 0:50 0:56 0:57 1:03 1:04 1:10 1:11 1:18 1:19 1:27 1:28 1:49 1:50 2:38 2:39 5:39
T	122	94	73	60	51	44							T 0:00 0:02 0:03 0:06 0:07 0:10 0:11 0:13 0:14 0:17 0:18 0:22 0:23 0:26 0:27 0:31 0:32 0:36 0:37 0:41 0:42 0:47 0:48 0:53 0:54 0:59 1:00 1:06 1:07 1:13 1:14 1:22 1:23 1:31 1:32 1:53 1:54 2:41 2:42 5:42
U	133	101	77	63	53	45							U 0:00 0:02 0:03 0:06 0:07 0:09 0:10 0:13 0:14 0:17 0:18 0:21 0:22 0:25 0:26 0:29 0:30 0:34 0:35 0:39 0:40 0:44 0:45 0:50 0:51 0:56 0:57 1:02 1:03 1:09 1:10 1:17 1:18 1:25 1:26 1:34 1:35 1:56 1:57 2:44 2:45 5:45
V	145	108	82	67	55								V 0:00 0:02 0:03 0:05 0:06 0:09 0:10 0:12 0:13 0:16 0:17 0:20 0:21 0:24 0:25 0:28 0:29 0:33 0:34 0:37 0:38 0:42 0:43 0:47 0:48 0:53 0:54 0:59 1:00 1:05 1:06 1:12 1:13 1:20 1:21 1:28 1:29 1:37 1:38 1:59 2:00 2:47 2:48 5:48
W	160	116	87	70	56								W 0:00 0:02 0:03 0:05 0:06 0:08 0:09 0:12 0:13 0:15 0:16 0:19 0:20 0:23 0:24 0:27 0:28 0:31 0:32 0:36 0:37 0:40 0:41 0:45 0:46 0:50 0:51 0:56 0:57 1:02 1:03 1:08 1:09 1:15 1:16 1:23 1:24 1:31 1:32 1:40 1:41 2:02 2:03 2:50 2:51 5:51
X	178	125	92	72									X 0:00 0:02 0:03 0:05 0:06 0:08 0:09 0:11 0:12 0:15 0:16 0:18 0:19 0:22 0:23 0:26 0:27 0:30 0:31 0:34 0:35 0:39 0:40 0:43 0:44 0:48 0:49 0:53 0:54 0:59 1:00 1:05 1:06 1:11 1:12 1:18 1:19 1:26 1:27 1:34 1:35 1:43 1:44 2:05 2:06 2:53 2:54 5:54
Y	199	134	98										Y 0:00 0:02 0:03 0:05 0:06 0:08 0:09 0:11 0:12 0:14 0:15 0:18 0:19 0:21 0:22 0:25 0:26 0:30 0:34 0:38 0:42 0:47 0:52 0:57 1:03 1:08 1:09 1:14 1:15 1:21 1:22 1:29 1:30 1:37 1:38 1:46 1:47 2:08 2:09 2:56 2:57 5:57
Z	219	147											Z 0:00 0:02 0:03 0:05 0:06 0:08 0:09 0:11 0:12 0:14 0:15 0:17 0:18 0:20 0:21 0:24 0:25 0:28 0:29 0:31 0:32 0:35 0:36 0:40 0:41 0:44 0:45 0:49 0:50 0:54 0:55 0:59 1:00 1:05 1:06 1:11 1:12 1:17 1:18 1:24 1:25 1:31 1:32 1:40 1:41 1:49 1:50 2:11 2:12 2:59 3:00 6:00

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

TOURNER DE L'AUTRE CÔTE

PADI®
DISTRIBUTED BY PADI EUROPE

RECREATIONAL DIVE PLANNER™

DIVING SCIENCE & TECHNOLOGY CORP.

TABLE METRIQUE 2
INTERVALLES DE SURFACE

START

PROFONDEUR (mètres)

GROUPE DE PRESSION

43 COURBE DE SECURITE

PALIER DE SECURITE OBLIGATOIRE

METRES

TABLE METRIQUE 1
COURBE DE SECURITE
E DESIGNATION DE GROUPE

** En fait 10,5 m utilisé pour repérage plus facile sur profondimètre*

DEBUT DE L'INTERVALLE DE SURFACE

	10*	12	14	16	18	20	22	25	30	35	40	42
A	10	9	8	7	6	6	5	4	3	3	↓	↓
B	20	17	15	13	11	10	9	8	6	5	5	4
C	26	23	19	17	15	13	12	10	8	7	6	↓
D	30	26	22	19	16	15	13	11	9	8	↓	6
E	34	29	24	21	18	16	15	13	10	↓	7	7
F	37	32	27	23	20	18	16	14	11	9	8	8
G	41	35	29	25	22	20	18	15	12	10	9	
H	45	38	32	27	24	21	19	17	13	11		
I	50	42	35	29	26	23	21	18	14	12		
J	54	45	37	32	28	25	22	19	15	13		
K	59	49	40	34	30	26	24	21	16	14		
L	64	53	43	37	32	28	25	22	17			
M	70	57	47	39	34	30	27	23	19			
N	75	62	50	42	36	32	29	25	20			
O	82	66	53	45	39	34	30	26				
P	88	71	57	48	41	36	32	28				
Q	95	76	61	50	43	38	34	29				
R	104	82	64	53	46	40	36					
S	112	88	68	56	48	42	37					
T	122	94	73	60	51	44						
U	133	101	77	63	53	45						
V	145	108	82	67	55							
W	160	116	87	70	56							
X	178	125	92	72								
Y	199	134	98									
Z	219	147										

	25	30	35	40	42	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400	410	420	430	440	450	460	470	480	490	500	510
A	▶																																																						
B	▶																																																						
C	▶																																																						
D	▶																																																						
E	▶																																																						
F	▶																																																						
G	▶																																																						
H	▶																																																						
I	▶																																																						
J	▶																																																						
K	▶																																																						
L	▶																																																						
M	▶																																																						
N	▶																																																						
O	▶																																																						
P	▶																																																						
Q	▶																																																						
R	▶																																																						
S	▶																																																						
T	▶																																																						
U	▶																																																						
V	▶																																																						
W																																																							
X																																																							
Y																																																							
Z																																																							

	25	30	35	40	42	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	370	380	390	400	410	420	430	440	450	460	470	480	490	500	510
A																																																							0:00 3:00
B																																																					0:00 0:47	0:48 3:48
C																																																			0:00 0:21	0:22 1:09	1:10 4:10
D																																																0:00 0:08	0:09 0:30	0:31 1:18	1:19 4:19
E																																														0:00 0:07	0:08 0:16	0:17 0:38	0:39 1:27	1:28 4:28
F																																												0:00 0:07	0:08 0:15	0:16 0:24	0:25 0:46	0:47 1:34	1:35 4:35
G																																										0:00 0:06	0:07 0:13	0:14 0:22	0:23 0:31	0:32 0:53	0:54 1:41	1:42 4:42
H																																								0:00 0:05	0:06 0:12	0:13 0:20	0:21 0:28	0:29 0:37	0:38 0:59	1:00 1:47	1:48 4:48
I																																						0:00 0:05	0:06 0:11	0:12 0:18	0:19 0:26	0:27 0:34	0:35 0:43	0:44 1:05	1:06 1:53	1:54 4:54
J																																				0:00 0:05	0:06 0:11	0:12 0:17	0:18 0:24	0:25 0:31	0:32 0:40	0:41 0:49	0:50 1:11	1:12 1:59	2:00 5:00
K																																		0:00 0:04	0:05 0:10	0:11 0:16	0:17 0:22	0:23 0:29	0:30 0:37	0:38 0:45	0:46 0:54	0:55 1:16	1:17 2:04	2:05 5:05
L																															0:00 0:04	0:05 0:09	0:10 0:15	0:16 0:21	0:22 0:27	0:28 0:34	0:35 0:42	0:43 0:50	0:51 0:59	1:00 1:21	1:22 2:09	2:10 5:10
M																									0:00 0:04	0:05 0:09	0:10 0:14	0:15 0:19	0:20 0:25	0:26 0:32	0:33 0:39	0:40 0:46	0:47 0:55	0:56 1:04	1:05 1:25	1:26 2:14	2:15 5:15
N																								0:00 0:03	0:04 0:08	0:09 0:13	0:14 0:18	0:19 0:24	0:25 0:30	0:31 0:36	0:37 0:43	0:44 0:51	0:52 0:59	1:00 1:08	1:09 1:30	1:31 2:18	2:19 5:19
O																				0:00 0:03	0:04 0:08	0:09 0:12	0:13 0:17	0:18 0:23	0:24 0:28	0:29 0:34	0:35 0:41	0:42 0:47	0:48 0:55	0:56 1:03	1:04 1:12	1:13 1:34	1:35 2:23	2:24 5:24
P																		0:00 0:03	0:04 0:07	0:08 0:12	0:13 0:16	0:17 0:21	0:22 0:27	0:28 0:32	0:33 0:38	0:39 0:45	0:46 0:51	0:52 0:59	1:00 1:07	1:08 1:16	1:17 1:38	1:39 2:27	2:28 5:28
Q															0:00 0:03	0:04 0:07	0:08 0:11	0:12 0:16	0:17 0:20	0:21 0:25	0:26 0:30	0:31 0:36	0:37 0:42	0:43 0:48	0:49 0:55	0:56 1:03	1:04 1:11	1:12 1:20	1:21 1:42	1:43 2:30	2:31 5:31
R											0:00 0:03	0:04 0:07	0:08 0:11	0:12 0:15	0:16 0:19	0:20 0:24	0:25 0:29	0:30 0:34	0:35 0:40	0:41 0:46	0:47 0:52	0:53 0:59	1:00 1:07	1:08 1:15	1:16 1:24	1:25 1:46	1:47 2:34	2:35 5:35
S										0:00 0:03	0:04 0:06	0:07 0:10	0:11 0:14	0:15 0:18	0:19 0:23	0:24 0:27	0:28 0:32	0:33 0:38	0:39 0:43	0:44 0:49	0:50 0:56	0:57 1:03	1:04 1:10	1:11 1:18	1:19 1:27	1:28 1:49	1:50 2:38	2:39 5:39
T									0:00 0:02	0:03 0:06	0:07 0:10	0:11 0:13	0:14 0:17	0:18 0:22	0:23 0:26	0:27 0:31	0:32 0:36	0:37 0:41	0:42 0:47	0:48 0:53	0:54 0:59	1:00 1:06	1:07 1:13	1:14 1:22	1:23 1:31	1:32 1:53	1:54 2:41	2:42 5:42
U									0:00 0:02	0:03 0:06	0:07 0:09	0:10 0:13	0:14 0:17	0:18 0:21	0:22 0:25	0:26 0:29	0:30 0:34	0:35 0:39	0:40 0:44	0:45 0:50	0:51 0:56	0:57 1:02	1:03 1:09	1:10 1:17	1:18 1:25	1:26 1:34	1:35 1:56	1:57 2:44	2:45 5:45
V								0:00 0:02	0:03 0:05	0:06 0:09	0:10 0:12	0:13 0:16	0:17 0:20	0:21 0:24	0:25 0:28	0:29 0:33	0:34 0:37	0:38 0:42	0:43 0:47	0:48 0:53	0:54 0:59	1:00 1:05	1:06 1:12	1:13 1:20	1:21 1:28	1:29 1:37	1:38 1:59	2:00 2:47	2:48 5:48
W							0:00 0:02	0:03 0:05	0:06 0:08	0:09 0:12	0:13 0:15	0:16 0:19	0:20 0:23	0:24 0:27	0:28 0:31	0:32 0:36	0:37 0:40	0:41 0:45	0:46 0:50	0:51 0:56	0:57 1:02	1:03 1:08	1:09 1:15	1:16 1:23	1:24 1:31	1:32 1:40	1:41 2:02	2:03 2:50	2:51 5:51
X						0:00 0:02	0:03 0:05	0:06 0:08	0:09 0:11	0:12 0:15	0:16 0:18	0:19 0:22	0:23 0:26	0:27 0:30	0:31 0:34	0:35 0:39	0:40 0:43	0:44 0:48	0:49 0:53	0:54 0:59	1:00 1:05	1:06 1:11	1:12 1:18	1:19 1:26	1:27 1:34	1:35 1:43	1:44 2:05	2:06 2:53	2:54 5:54
Y						0:00 0:02	0:03 0:05	0:06 0:08	0:09 0:11	0:12 0:14	0:15 0:18	0:19 0:21	0:22 0:25	0:26 0:29	0:30 0:33	0:34 0:37	0:38 0:41	0:42 0:46	0:47 0:51	0:52 0:56	0:57 1:02	1:03 1:08	1:09 1:14	1:15 1:21	1:22 1:29	1:30 1:37	1:38 1:46	1:47 2:08	2:09 2:56	2:57 5:57
Z				0:00 0:02	0:03 0:05	0:06 0:08	0:09 0:11	0:12 0:14	0:15 0:17	0:18 0:20	0:21 0:24	0:25 0:28	0:29 0:31	0:32 0:35	0:36 0:40	0:41 0:44	0:45 0:49	0:50 0:54	0:55 0:59	1:00 1:05	1:06 1:11	1:12 1:17	1:18 1:24	1:25 1:31	1:32 1:40	1:41 1:49	1:50 2:11	2:12 2:59	3:00 6:00

Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

TOURNER DE L'AUTRE CÔTE

PADI®
DISTRIBUTED BY
PADI EUROPE

GROUPE DE PRESSION EN FIN D'INTERVALLE DE SURFACE

PROFONDEUR (METRES)	Z	Y	X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M	L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
10*	219	199	178	160	145	133	122	112	104	95	88	82	75	70	64	59	54	50	45	41	37	34	30	26	20	10
		20	41	59	74	86	97	107	115	124	131	137	144	149	155	160	165	169	174	178	182	185	189	193	199	209
12	147	134	125	116	108	101	94	88	82	76	71	66	62	57	53	49	45	42	38	35	32	29	26	23	17	9
		13	22	31	39	46	53	59	65	71	76	81	85	90	94	98	102	105	109	112	115	118	121	124	130	138
14		98	92	87	82	77	73	68	64	61	57	53	50	47	43	40	37	35	32	29	27	24	22	19	15	8
			6	11	16	21	25	30	34	37	41	45	48	51	55	58	61	63	66	69	71	74	76	79	83	90
16			72	70	67	63	60	56	53	50	48	45	42	39	37	34	32	29	27	25	23	21	19	17	13	7
				2	5	9	12	16	19	22	24	27	30	33	35	38	40	43	45	47	49	51	53	55	59	65
18				56	55	53	51	48	46	43	41	39	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	11	6
						3	5	8	10	13	15	17	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	41	45	50
20						45	44	42	40	38	36	34	32	30	28	26	25	23	21	20	18	16	15	13	10	6
								3	5	7	9	11	13	15	17	19	20	22	24	25	27	29	30	32	35	39
22								37	36	34	32	30	29	27	25	24	22	21	19	18	16	15	13	12	9	5
										3	5	7	8	10	12	13	15	16	18	19	21	22	24	25	28	32
25										29	28	26	25	23	22	21	19	18	17	15	14	13	11	10	8	4
												3	4	6	7	8	10	11	12	14	15	16	18	19	21	25
30													20	19	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	6	3
															3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	17
35																14	13	12	11	10	9	9	8	7	5	3
																			3	4	5	5	6	7	9	11
40																				9	8	7	7	6	5	2
																									4	7

RETOURNER A LA TABLE 1

** En fait 10,5 m utilisé pour repérage plus facile sur profondimètre*

TABLE METRIQUE 3 PLONGÈE SUCCESSIVE

La Recreational Dive Planner (Table de Plongée Loisir) est réalisée pour planifier des plongées de loisir à l'air, elle n'est pas utilisable pour des plongées avec paliers de décompression.

Paliers de Sécurité – Un palier de sécurité de 3 min à 5 m est obligatoire chaque fois que le plongeur sort à 3 groupes de la courbe de sécurité et pour toute plongée à 30 m ou plus.

Palier de Décompression – Si la courbe de sécurité est dépassée de 5 min au plus, un palier de décompression de 8 min à 5 m est obligatoire. Une fois en surface, le plongeur doit attendre au moins 6 h avant une nouvelle plongée. Si la courbe de sécurité est dépassée de plus de 5 min, un palier de décompression d'au moins 15 min à 5 m est obligatoire (si la quantité d'air le permet); attendre au moins 24 h avant une nouvelle plongée.

Recommandations en avion après la plongée

Pour les plongées dans les limites de non-décompression

- Plongées simples: Un temps d'attente minimum de 12 heures avant de prendre l'avion est recommandé.
- Plongées successives et/ou Plongées effectuées sur plusieurs jours: Un temps d'attente minimum de 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pour les plongées nécessitant des paliers de décompression

- Un temps d'attente supérieur à 18 heures avant de prendre l'avion est recommandé.

Pongée en altitude – La plongée en altitude (300 mètres et plus) nécessite l'usage de procédures spéciales.

Règles spéciales pour plongées multiples – Si vous planifiez 3 plongées ou plus le même jour, et si vous vous trouvez après n'importe quelle plongée en W ou X, l'intervalle de surface minimum entre toutes les plongées suivantes sera d'1 heure. Si votre groupe après une plongée est Y ou Z, l'intervalle en surface minimum de 3 h entre toutes les plongées suivantes.

Note: Comme les effets physiologiques des plongées multiples effectuées plusieurs jours de suite son mal connus, les plongeurs devraient faire moins de plongées et réduire leur exposition en fin de série de plongées sur plusieurs jours.

Règles générales

- Vitesse de remontée pour chaque plongée ne doit pas dépasser 18 m/min.
- Plongée en eau froide et/ou conditions fatigantes, majorez de 4 m la profondeur planifiée.
- Planifier les successives de façon à réaliser la plus profonde d'abord. Limitez la profondeur des plongées successives à 30 mètres ou moins.
- Ne jamais dépasser et éviter d'atteindre les limites de la table.

25
30

La case blanche indique le Temps d'Azote Résiduel (TAR) en minutes, qui vient s'ajouter au Temps de Plognée Réel (TPR).

La case bleu indique la limite ajustée sans décompression. Le Temps de Plongée Réel (TPR) ne doit pas dépasser ce chiffre.

Temps d'Azote Résiduel (TAR)
\+ Temps de Plongée Réel (TPR)
= Temps de Plongée Total (TPT)

ATTENTION: Ce produit doit être utilisé uniquement par des plongeurs certifiés, ou par des personnes sous le contrôle d'un instructeur qualifié. Une mauvaise utilisation de ce produit peut provoquer de lésions sérieuses voire fatales. Si vous avez le moindre doute quand à l'utilisation correcte de ce produit, consultez un instructeur de plongée qualifié.

Product No. 60055F Version 1.2
Translation by PADI Europe, 2002

Copyright © 1985, 1987, 1988, 1994, Diving Science & Technology Corp. Printed in Germany